

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Mayo de 2018



Henrico County Public Schools
Elementary School Counseling Program

NOTAS BREVES

El arte de la flexibilidad

Ser flexible permite a su hijo cambiar si los planes se modifican en el último momento o algo no sale cómo él se esperaba. Ayúdelo a flexibilizar su mente jugando a juegos de mesa con nuevas reglas que se inventen. Comenten también cómo es posible hacer la misma cosa de distintas maneras, por ejemplo seguir dos rutas hacia la misma casa.

Estudio a manos llenas

Su hija puede añadir variedad a su estudio con materiales que hay en casa como azúcar o arroz. Sugírela que extienda azúcar o arroz en una fuente para el horno y que escriba con el dedo las palabras para el dictado u operaciones matemáticas. Usar sus sentidos puede afianzar la información en su memoria.

¿Llega el examen médico anual?

Si su hijo necesita un examen médico antes de que el curso empiece en el otoño, pida pronto la cita con el doctor. Los horarios de los pediatras se llenan rápidamente en el verano. *Consejo:* Muchas escuelas requieren vacunas específicas, así que cerciórese de que su hijo las tiene todas.

Vale la pena citar

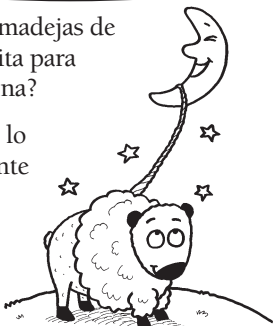
“Si miras bien, te das cuenta de que todo el mundo es un jardín”.

Frances Hodgson Burnett

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Cuántas madejas de lana se necesita para alcanzar la luna?

R: Una ¡si es lo suficientemente grande!



Aprender mes a mes

¿Cómo se puede seguir aprendiendo cuando hay vacaciones en el colegio? ¡Pongan a prueba estas entretenidas ideas para aprovechar las celebraciones de cada mes! Las habilidades de su hija seguirán ágiles y disfrutarán del tiempo en familia.

Mayo

Su hija puede combinar el ciclismo y las matemáticas durante el *Mes Nacional de la Bici*. Anímela a que se ponga una meta para el tiempo que pasa pedaleando y luego den paseos en bici con su familia. Puede crear una gráfica para controlar su progreso. Podría hacer una gráfica de imágenes y dibujar una llanta de bicicleta por cada 15 minutos de ciclismo. Así le será posible calcular el tiempo de un vistazo.

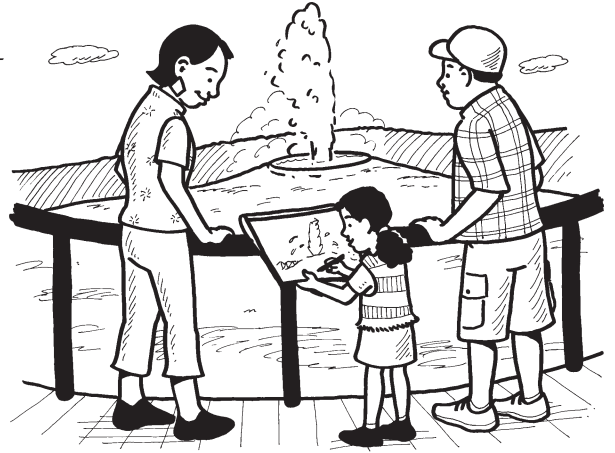
Junio

Inspire a su hija a usar escritura persuasiva durante el *Mes Nacional de la Seguridad*. Piensen en comportamientos prudentes (usar cinturones de seguridad en el auto, quedarse dentro de un edificio durante las tormentas). A continuación, que haga carteles con eslóganes (“Sé prudente: ¡Abrochate el cinturón!”), información (“El uso del cinturón salva vidas”) y fotos de su familia obediendo la norma.

Punto final

Ayude a su hijo a que termine con éxito el curso escolar con esta lista de cosas que hacer:

- Dar las gracias a los maestros y al personal escolar. Su hijo podría hacer tarjetas o escribir notas bien pensadas para mostrar su agradecimiento.
- Sugírela que ofrezca ayuda a su maestra con trabajos de fin de año como desmontar los tableros de anuncios o guardar los juguetes de su clase.
- Dígale que encuentre y devuelva los libros que pidió prestados a su maestra o a la biblioteca.♥



Julio

Celebren el *Mes Nacional de los Parques* y el *Recreo* explorando la naturaleza. Visiten los parques de su localidad y que su hija anote sus observaciones y las use para diseñar guías de campo. Llévense papel y lápices de colores para que pueda dibujar y rotular el nombre de plantas y animales, describir arroyos o hacer mapas de los senderos.

Agosto

Desarrollen destrezas de comunicación con el *Día Nacional de la Radio*. Rete a su hija a que “lance” una emisora de radio. Podría pensar en su audiencia y en su objetivo: quiénes serán sus oyentes y qué tipo de programación tendrán. A continuación puede escribir guiones y grabar los programas.♥



Destrezas para la vida

Al crecer, su hijo es capaz de hacer más cosas solo. Enséñele destrezas básicas para la vida con estas ideas.

Hagan tareas juntos. Puede que su hijo sea demasiado joven para cocinar la cena o limpiar



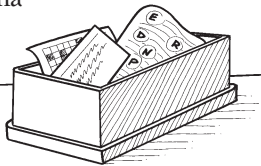
todo el baño solo, pero se acercará al objetivo de realizar esos trabajos si le ayuda a usted. Dele una tarea, por ejemplo mezclar los ingredientes del estofado o verter la mezcla en una fuente para el horno y luego póngala usted en el horno. O bien usted podría limpiar la ducha mientras él abrillanta el espejo y el lavabo.

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Rompecabezas de "escape"

Las salas de escape, donde los jugadores tienen que resolver rompecabezas para poder salir de ellos, son muy populares en este momento. He aquí una manera de hacer suya esta idea en su casa y gratis. ¿La ventaja? Su hija usará el pensamiento lógico mientras juegan ella y sus amigas.

1. Elijan un argumento. Cada niña debe pensar en una "misión", quizá una relacionada con un tema que están estudiando o un libro que están leyendo. *Ejemplo:* "Escape a Marte antes de que llegue la tormenta de polvo". Puede escribir el escenario en una ficha de cartulina y colocarla en una caja de zapatos.



2. Creen pistas. Cada jugadora debe hacer cinco rompecabezas y ponerlos en su caja. Para un rompecabezas sobre Marte, su hija podría rodear con un círculo letras en una revista que puedan ordenarse hasta formar el nombre del planeta rojo o hacer un crucigrama con palabras como nave espacial y frío.

3. ¡Escapen! Finalmente las niñas se intercambian las cajas y resuelven los rompecabezas. La primera persona que resuelva los cinco habrá "escapado". Cuando todas las jugadoras hayan terminado pueden hacer nuevas cajas y jugar otra vez.♥



Ceda el control. Decida para qué tareas está listo su hijo pensando en lo que ya puede hacer. Si sabe cómo hacer su cama, usted podría enseñarle a cambiar las sábanas. Demuéstrele cómo se pone la sábana ajustada, cómo se remete la sábana de arriba y cómo se cambia el almohadón. La próxima vez, que lo haga él solo pero quédese cerca para ayudarlo. Con el tiempo estará listo para hacer la tarea por sí mismo.♥

P & R

Diario de familia

P: Me gustaría que mi hijo escribiera más este verano. ¿Qué me sugieren?

R: Su hijo podría sentirse más motivado a escribir si lo convirtieran en algo de toda la familia. Empiecen un diario en su hogar ¡y terminarán con un relato de lo que hicieron juntos este verano!

Coloque un cuaderno y una taza llena de bolígrafos o de lápices en un lugar visible como la mesa de la cocina. Pídale a todos que escriban por lo menos una entrada a la semana. Podrían escribir de cosas cotidianas, como ir a los columpios o celebraciones especiales como un desfile el Día de la Independencia. Sugírela a su hijo que añada imágenes para ilustrar las entradas del diario. También podría pegar recuerdos como talones de boletos y fotografías.

Al final de cada semana lean sus entradas por turnos. Cuando su hijo vuelva al colegio en otoño quizá quiera compartir el diario con su nueva maestra. Es una forma agradable de que ella conozca algo sobre su hijo y su familia.♥



DE PADRE A PADRE

Hablen de las drogas

La policía de nuestra ciudad dio una sesión informativa una noche sobre el modo de evitar que los niños consuman drogas y alcohol. Mi hija Bella tiene sólo 8 años y yo no pensaba ir hasta que una amiga me pidió que la acompañara. Me alegro de haberlo hecho.

Descubrí que es importante hablar con los niños sobre las drogas temprano y con frecuencia. Siguiendo el consejo de la policía, al llegar a casa saqué a colación el tema con palabras que Bella pudiera entender.

Le expliqué que las drogas y el alcohol no son sanos y que hacen difícil que la gente pueda hacer cosas que le gustan como nadar o leer. También le indiqué que estas sustancias son ilegales para los niños y que si alguien le pide que las pruebe debería decírmelo inmediatamente a mí o a otra persona mayor.

Bella me prometió decir no a las drogas. Por supuesto sé que cuando crezca no será tan fácil y se enfrentará a la presión de los compañeros. Pero al menos la puerta está abierta y seguiremos hablando de este difícil tema.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X