

# Home & School CONNECTION<sup>®</sup>

Trabajando juntos para el éxito escolar

Febrero de 2018

Henrico County Public Schools  
Elementary School Counseling Program

## NOTAS BREVES

### Te quiero porque...

Los miembros de su familia pueden compartir lo que aprecian de cada uno con esta actividad de escritura. Dígale a su hija que haga corazones de papel. Escriban notas cariñosas en ellos y escóndalos para que los demás los encuentren. Por ejemplo, debajo del mantelito de su hermana su hija podría colocar uno que diga "Te quiero porque me haces reír".

### Otra vez en ruta

Compartir el transporte a la escuela con otros padres es una forma estupenda de ahorrar tiempo y dinero y de conocer a los compañeros de su hijo. En el auto escucharán que hablan de la escuela, deportes y de sus amigos. *Nota:* Pregunte a los otros padres si usan elevadores de asiento para sus hijos, pues si un niño lo usa en el auto de sus padres lo necesitará también en el de usted.

### "Recreo" dentro de casa

Cuando en invierno tengan que quedarse dentro de casa por el tiempo, pídale a su hija que le enseñe lo que hace durante los recreos dentro del colegio. Podría enseñarle juegos, manualidades o canciones que le gusten. Luego anímela a que piense en nuevas ideas para ponerlas en práctica en casa o en clase.

### Vale la pena citar

"La vida es el más maravilloso cuento de hadas". *Hans Christian Andersen*

## SIMPLEMENTE CÓMICO

**P:** ¿Por qué perdió la carrera la naranja?

**R:** ¡Porque se quedó sin jugo!



## Aprender olímpicamente

Aunque los Juegos Olímpicos de Invierno del 2018 tengan lugar a miles de millas de distancia, su hijo puede ganar una medalla leyendo en casa. Conviertan la magia olímpica en oro educativo con estas sugerencias.

### Lectura

Patinaje de velocidad, salto de esquí, luge... ¿cuál de los deportes olímpicos de invierno le gusta ver a su hijo? Vayan a la biblioteca para sacar libros sobre su historia, su reglamento y el entrenamiento de los atletas. *Idea:* Celebren una "olimpiada de lectura". Que los miembros de su familia cuenten los libros que leen en febrero. Al final del mes, cada uno puede entregar medallas a sus favoritos.

### Matemáticas

Su hijo practicará la recogida de datos, su anotación y su cálculo para averiguar cuál de sus países favoritos gana más medallas. Anímelo a que divida una cartulina en cuatro columnas: "País", "Oro", "Plata", "Bronce". En la primera columna puede escribir los equipos que le gustaría seguir.

## Decisiones, decisiones

Aprender a tomar pequeñas decisiones ahora preparará a su hija a tomar otras mayores en el futuro. He aquí formas de que desarrolle su habilidad en la toma de decisiones:

- Escucharle a usted sopesar sus opciones le dará a su hija un ejemplo a seguir. Usted podría decir: "Me gustaría visitar a la tía Sue esta tarde, pero tal vez no me dé luego tiempo a terminar esta propuesta para mi trabajo. Mejor voy el sábado".

- Cuando sea posible, dele a su hija dos o tres opciones específicas. Así puede tomar una decisión sin sentirse abrumada. *Ejemplo:* "¿Quieres barrer o limpiar el polvo?" en lugar de "¿Qué tarea prefieres hacer?" ♥



Dígale que consulte cada día [olympic.org](http://olympic.org) o un periódico y que haga una señal por cada medalla de cada país. Cuando terminen los Juegos Olímpicos puede sumarlas para ver quién ganó más en cada categoría.

### Estudios sociales

¿De qué lugar del mundo proceden los atletas olímpicos? Ayude a su hijo a que use un mapa para localizar los países representados en las olimpiadas y explorar la geografía. Podría poder pegatinas de estrellas en los países sobre un mapa de pared. O bien impriman un mapamundi y coloquen un punto en cada país que compite. ♥



# Una actitud anti acoso

Tener una actitud positiva hacia los demás puede evitar que su hija participe en acoso escolar. Estas ideas la capacitarán para ser más amable con los demás y a no rechazarlos.

**1. Atención a tus palabras.** Que su hija sepa que usted da por sentado que hablará con amabilidad. Antes de decir algo de lo que no está segura podría preguntarse si a usted le gustaría escuchar lo que dice. Si oye que otra estudiante insulta



a alguien o chismosea, podría contrarrestar las palabras desagradables con otras amables. (“He oído que eres muy buena gimnasta”).

**2. Acepta a todos.** Excluir a propósito a la gente es una forma de acoso. Sugíerale a su hija que busque ocasiones para hacer que los demás se sientan a gusto en el grupo. Por ejemplo, podría pedir a alguien que normalmente va solo en el autobús si puede sentarse a su lado. También podría invitar a una estudiante nueva a su fiesta de cumpleaños. Le agradecerá conseguir que alguien esté alegre ¡y puede que hasta consiga nuevas amistades!♥

## RINCÓN DE ACTIVIDAD

### Inspirados por el arte

El arte libera la imaginación de su hijo y permite que practique las habilidades motoras finas. Ponga a prueba estos consejos y anímelo a que experimente.



#### Usa materiales naturales

Reite a su hijo a que encuentre materiales de arte gratuitos en su mismo jardín. Por ejemplo, podría usar palitos o plumas como pinceles. También podría dibujar en piedras con tiza de colores.

#### Prueba con nuevos formatos

Sugíerale a su hijo que coloque objetos (juguetes, frutas) en una mesa y que dibuje una naturaleza muerta. Salgan al aire libre para que pinte un paisaje al natural como árboles o un estanque. Si quiere dibujar un retrato podría pedirles a sus familiares que posen o miran en un espejo para crear su autorretrato.♥



## DE PADRE A PADRE

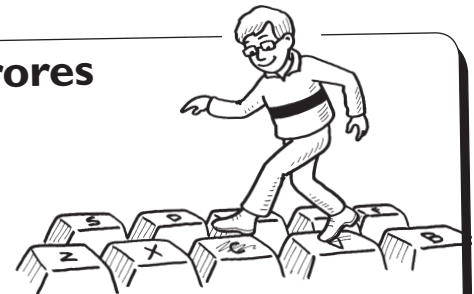
### Cometer errores sin temor

Mi hijo Mark está en el tercer grado y se desanima cuando no puede hacer algo correctamente de inmediato. Cuando estaba aprendiendo a mecanografiar, dijo: “Olvídalo, esto no se me da bien”, y se alejó de la computadora.

Le dije a Mark que los errores son parte del aprendizaje. Le confesé que cuando tenía su edad quería dejar de tocar el violín porque me equivocaba en mi composición favorita. Por suerte la profesora de música de la escuela me estimuló a perseverar y Mark sabe que hoy día sigo tocando el violín y lo disfruto.

Para demostrarle a Mark que sus errores eran “peldaños” dibujé círculos cruzando un folio de papel. Le sugerí que, cada vez que se equivoque al mecanografiar, tache un peldaño y empiece de nuevo la frase. Sabía que si perseveraba escribiría una frase sin errores antes de llegar al último peldaño, y tenía razón.

Ahora Mark tiene una manera de controlar su progreso con la mecanografía y otras cosas que requieren perseverancia.♥



## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-563X

## P & R

### Estudiar con un lápiz en la mano

**P:** Cuando mi hija estudia un examen, lee sus apuntes o el capítulo de su libro de texto y anuncia que ya ha terminado. ¿Cómo puedo ayudarla a que estudie con más eficacia?

**R:** La lectura es una parte importante del estudio. Pero escribir y dibujar puede ayudarla a cimentar la información en su memoria de forma divertida e interesante.

Por ejemplo, si está estudiando un capítulo del libro de texto podría escribir las respuestas a las preguntas del final del

capítulo e incluso diseñar su propia prueba. Cuando estudie con una compañera, podrían escribir preguntas en fichas de cartulina y jugar a competir en un “concurso”.

Hacer dibujos es otra buena estrategia de estudio. Para preparar un examen sobre los planetas podría dibujar el sistema solar con sus correspondientes nombres. También

podría dibujar pizzas y escribir fracciones en las porciones cuando estudie para un examen de matemáticas.♥

